

PLAYING FOR CHANGE



Marzo 2022

l'Inclusione sociale attraverso lo Sport

Progetto sociale, culturale, educativo e formativo che promuove l'inclusione sociale, la lotta contro gli stereotipi di genere e la criminalità, la prevenzione dell'obesità e delle dipendenze giovanili, attraverso i forti valori educativi dello Sport.

Playing for Change

L'INCLUSIONE SOCIALE ATTRAVERSO LO SPORT

PREMESSA

Da sempre le responsabilità educative sono affidate principalmente a Scuola e Famiglia. In un periodo storico in cui queste “agenzie educative” stanno vivendo una fase molto delicata, lo Sport può farsi carico di tali responsabilità attraverso i valori che è in grado di trasmettere: autodisciplina, sfida dei limiti personali, solidarietà, rispetto dell'avversario, spirito di gruppo, tolleranza, lealtà, confronto, percezione del sé, costruzione della propria identità.

Lo Sport costituisce infatti il migliore strumento per un'azione concreta di prevenzione del disagio giovanile (obesità, criminalità, dipendenze), delle discriminazioni di genere, e di inclusione di categorie fragili, compresi gli anziani.

E' appurato inoltre che l'attività fisica è in grado di diminuire il rischio di mortalità per qualsiasi malattia.

Investire nello Sport equivale quindi ad investire nell'Educazione, nella Cultura e nella Salute.

OBIETTIVI

Il progetto si propone i seguenti obiettivi:

PROMUOVERE LO SPORT e in particolare tutti i suoi valori, il suo potenziale e le risorse che può fornire a giovani e meno giovani

FAVORIRE LA SOCIALITA' E IL BENESSERE PSICO FISICO per tutte le fasce d'età

EDUCARE AL RISPETTO, ALLA NON VIOLENZA, ALL'IMPEGNO E ALLA DISCIPLINA per tutte le fasce d'età

INCENTIVARE UNO STILE DI VITA SANO : *“Se l'uso delle droghe distrugge il corpo e la mente, lo sport invece li rende più forti e sani. Se l'abuso di droga ti toglie ogni incentivo, lo sport ti coinvolge invece a lottare per raggiungere il massimo dei risultati. Se l'abuso di droga minaccia i rapporti di amicizia, lo sport crea partecipazione. E se chi è senza scopo nella vita è vulnerabile all'uso di droghe, chi invece pratica lo sport trova uno scopo e un sostegno”. Kofi Annan*

FAVORIRE LA COMUNICAZIONE tra tutti gli attori dello sport giovanile (giovani, famiglie, operatori sportivi) in modo da far maturare la consapevolezza sugli obiettivi comuni da raggiungere insieme.

ACCRESCERE L'EMPOWERMENT FEMMINILE : lo sport consente alle donne di aumentare l'autostima e la consapevolezza delle proprie capacità come donne nel mondo, attraverso l'individuazione e il superamento dei propri limiti e la connessione con altre donne.

“Lo sport è parte del patrimonio di ogni uomo e donna, e niente potrà mai ricompensare la sua assenza”
Pierre de Coubertin

ATTIVITA'

Il progetto si propone di svolgere le seguenti attività:

ATTIVITA' MOTORIA

ATTIVITA' LUDICO – MOTORIA

ATTIVITA' LUDICO - RICREATIVA

DANZA (danza classica, danza moderna, hip hop, break dance, reggaeton, dancehall, heels dance, danze caraibiche, danze latine)

EVENTI SPORTIVI (es. organizzazione e partecipazione a gare, rassegne, spettacoli...)

INCONTRI EDUCATIVI E CULTURALI (es. alimentazione, corretto stile di vita, argomenti di dibattito correlati alle attività svolte)

INCONTRI CON PROFESSIONISTI DELLO SPORT che incentivino un modello di vita positivo per bambini e ragazzi

Le attività saranno suddivise e modulate secondo le varie fasce d'età: 6-10 anni / 11-13 anni / over 14 anni / adulti / over 65 anni

Tali attività verranno erogate durante l'intero anno scolastico e attraverso l'organizzazione di centri estivi / attività di doposcuola, anche in collaborazione con altre istituzioni.